

弥生

3月

梅の花、陶でもそろそろ満開になる頃かな…?

陶コミュニティ通信

発行元:陶コミュニティセンター 〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1
[☎ 陶コミュニティセンター 65-2111 ☎ 陶公民館 65-2112 / ☎ 62-0004]陶町HP
QRコード

陶町の人口 (2/1 現在)		増減
世帯数	1,369	-6
人口	男	1,349
	女	1,526
	計	2,875
		-10

陶町 HP <http://suechou.com>

3月の旬!☺

旬の魚〜サヨリ:“春告魚(はるつげうお)”と呼ばれるサヨリ。細魚と書くだけあり細長い姿が特徴的。上品な味わいで脂肪が少なくカロリーも低い魚です。お刺身、塩焼き、汁物、てんぷらなど食べ方も多種多様。4月から産卵時期に入るのでその前が一番おいしくいただける時期です。見た目が美しい魚ですが、実はお腹の中が真っ黒いのが特徴。このことから、見た目は美しいのに実は性格が悪い人のことを「サヨリのような人」と揶揄する言い方もあること、ご存じですか?

第60回記念 陶一周駅伝競走大会 小雨の中 67チームが仲間と力走 襷をつなぐ



第60回記念陶一周駅伝競走大会が2月25日、陶小学校を発着点として開催されました。8.4km(5人編成)と7.6km(6人編成)のコースを、年代や男女別で5部門に分かれ72チームのエントリーの中から67チームが力走。66チームが襷をつなぎました。(当日のグラウンドコンディションにより距離が変更になりました)

開会式では、瑞浪南中学の堀田幸誠さん、安藤胡桃さんが「陶の伝統的な大会の記念すべき60回目に出場できることに感謝し、仲間と共に襷をつなぎ最後まで走りぬくことを誓います」と元気よく宣誓し大会の幕を開けました。

選手たちはグラウンドの観客の声援や沿道の声援を受け、小雨降る寒空の下、襷をつなぎ競い合いました。



タオルデザイン採用河野由奈さん(写真左)

今大会の参加賞タオルデザインは、最優秀賞として陶小学校5年河野由奈さんのデザインが採用されました。また、デザイン優秀賞として羽柴仁恵さんが受賞されました。



特別ゲストによるトークショー 大いに盛り上がる

青山学院大学陸上競技部 長距離ブロック現役コーチ 伊藤雅一さん(陶町猿爪出身)をお招きし、青山学院大学陸上部の強さのヒミツをたくさんお話いただきました。「どういうチームを運営していきたいか、青山学院大学の陸上競技部では箱根駅伝を通じて社会に通じる人材を育成するというのがチームの運営理念です。この運営理念をもとに学生が、この1年間何ができたか、できなかったかを決めることとなります」などのお話もあり、会場の参加者は真剣に聞き入っていました。



特別ゲスト 伊藤雅一さん



羽柴卓也さん(左)

また、箱根駅伝3年連続出場・6区区間賞の実績を持つ現在中京学院大学女子陸上競技部監督の羽柴卓也さん(陶町大川出身)もサプライズで登壇され、トレーニング方法などお話しいただきました。会場からはお二人に沢山の質問もあり、大変盛り上がったトークショーとなりました。



本大会の運営に際し、走路員のみなさん、各種団体の皆さん、瑞浪南中ボランティアの生徒さん、寒い中ご協力ありがとうございました。町民の皆さんには交通規制にご協力いただき大変感謝いたします。

《各部門 優勝チーム》

- ◆一般男女「麗澤瑞浪 高校」(0:25:14)
- ◆中学生男子「多治見陸上クラブ」(0:26:07)
- ◆中学生女子「多治見陸上クラブ」(0:28:21)
- ◆小学生男子「瑞浪陸上A」(0:26:43)
- ◆小学生女子「多治見ジュニアA」(0:28:59)

全チームの成績については、陶町ホームページ(<http://www.suechou.com>)にてご確認できます。

キラッ★と輝く陶町民! -KIDS 編-

新聞切り抜き作品コンクール(中日新聞社主催) 陶小2年山田来未さん 優秀賞受賞

切り抜きテーマを「わたしの食べたいもの」として取り上げ、旬の食べものなどの記事を中心に山田さん独自の食べたいものを選んで再編成して作り上げた作品で、東濃地域では山田さんが唯一受賞されました。

陶公民館では昨年末12月にロビーにて展示をしていましたので、ご覧になった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。



山田来未さんの作品 陶公民館ギャラリーにて

その他、陶小学校の入賞者のみなさん

◇入選: 岩島亜美さん

◇佳作: 小木曾亮太さん・西尾優希さん/岩島美紅さん・西尾玲那さん・村瀬りまさん
中田千尋さん/河野有徒さん/太田幸斗さん・永井良希さん/伊藤 言さん

瑞浪南中学生徒会 アルミ缶回収収益金を能登半島地震被災地へ寄付

瑞浪南中学校生徒の皆さんが年間を通して回収したアルミ缶の収益金贈呈式が、2月5日瑞浪南中学校で行われました。



瑞浪南中 生徒会役員の皆さんと

収益金は毎年、地域の幼稚園に絵本などを購入していただくために寄付をされていましたが、今回の能登半島地震の状況を目の当たりにし、被災地への寄付を決められたそうです。生徒会長の近藤大和さんは「今回の地震で被災された同世代の中学生をはじめ、被災されている皆さんの力になりたい」と話し、稲津公民館長・陶公民館長に託されました。お預かりした収益金は、稲津公民館・陶公民館から中日新聞社を通じて被災地に届けられました。

【3月 青色防犯パトロール巡回日】

- ・6日(水)・・・市川、水野(安)、伊藤(照雄)
- ・13日(水)・・・久保田、伊藤(正男)、小木曾(隆)、野村
- ・21日(木)・・・村瀬、中嶋、小木曾(久)

※原則毎週水曜日午後3時頃から巡回します。



【3月 東濃厚生病院 巡回診療日】

13日(水)・27日(水)

- ・診療時間: 14時~15時30分
- ・場所: 陶コミュニティセンター 駐車場
- ・診療科目: 内科
- ・診療予定人数: 5名
- ・担当医: 塚本英人先生(東濃中部医療センター長)、他
- ・お問合せ: 東濃厚生病院 医事課 ☎ 68-4111

対象: 東濃厚生病院の内科に通院中で比較的症状が安定している陶地区の患者さんで、なおかつ通院が困難な方。軽度の急性疾患の診察、初診も可。

健康保険証・診察券をご用意ください。

【サロン一歩 開催日】

第86回サロン一歩

3月23日(土)

9:00~11:00



※念のためコロナ、インフルエンザ対策を行いながら開催いたします。
※協力金100円をご用意ください。

三月の主な行事予定 ※ 講 は公民館講座を表します。

日・曜日	行 事 内 容
6 日(水)	陶町青少年育成町民会議(19:00～)
7 日(木)	陶町区長会(19:00～)
13 日(水)	陶町連合区会幹事会(19:00～)

三月ごみの日 ～Separate and dispose of garbage correctly.

地 区	資源ごみ	不燃ごみ
猿 爪	13 日(水)	25 日(月)
水上・大川	14 日(木)	26 日(火)



★不法投棄、陶公民館へのゴミの置き去り、自身の町内会以外へのゴミ出しはしないでください！

参加者募集 介護予防教室 マイトレ時間～陶教室～

イスに座ってできる簡単なストレッチが中心の教室です。コグニサイズの要素を取り込んだ体操教室なので、楽しく脳活もできます。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



《開講スケジュール》

令和6年4月～令和7年2月開催（第2，4水曜日）月に2回 計20回

月	日	時間	内容	講師
4 月	10 日(水)、24 日(水)	13:30～14:30 当日の受付は 13:15～ ※4 月 10 日(水)は 13:00 集合	ストレッチ コグニサイズ	大西詔子 先生
5 月	8 日(水)、22 日(水)			
6 月	12 日(水)、26 日(水)			
7 月	10 日(水)			
8 月	21 日(水)			
9 月	11 日(水)、25 日(水)			
10 月	9 日(水)、23 日(水)	13:30～14:30 当日の受付は 13:15～	ストレッチ コグニサイズ	山本真紀恵 先生
11 月	13 日(水)、27 日(水)			
12 月	11 日(水)、25 日(水)			
1 月	8 日(水)、22 日(水)			
2 月	12 日(水)、26 日(水)			

コグニサイズって何？



コグニサイズとは…

認知症予防のためのエクササイズです。
頭を使いながら運動をします。

【参加費】無料

【参加方法】事前に下記に申し込みいただき、会場へお越しください。

＊運動の可否については、主治医にご相談ください。

＊参加者には後日、持ち物など詳細の資料を郵送します。

※定員 20 名(定員になり次第受付終了します)

申し込み先 ☎ 瑞浪南部地域包括支援センター ☎ 68-8111

介護予防教室 ゆったりヨガ

65 歳以上の方対象 参加費無料！

ゆったりとした雰囲気の中、リラックスして自分の体を見つめなおしませんか？
自分のペースでゆっくりと体を動かす事が出来ます。体の硬い方・初心者の方にお勧めです！



☆会場 みずなみ瀬戸の里 地域交流スペース(稲津町小里 2723-1)
大川地区・水上地区の方、いかがでしょうか？

☆開催日時 全 8 回コース(全て火曜日)

4 月	5 月	6 月	7 月	9 月
23 日(火)*	14 日(火) 28 日(火)	11 日(火) 25 日(火)	9 日(火)	10 日(火) 24 日(火)
時間 10:15～11:15 *初回 4 月 23 日(火)のみ 9:45 にお越しください				

☆持ち物 タオル、飲み物、血圧手帳(お持ちでない方は初回にお渡しします)
ヨガマット又はバスタオル

☆定 員 20 名程度(定員になり次第受付を終了します)

申し込み先 ☎ 瑞浪南部地域包括支援センター ☎ 68-8111

すえっこニュース～ 陶幼稚園より



「豆まき頑張ったよ！」

2 月が近づくと子どもたちの中で、誰からともなく鬼の話題が持ち上がり、「もうすぐ鬼が来るんだよ！」「本当だよ。だって去年も来たもん！」「なんていう声が聞かれるようになります。それでも「もし鬼が来ても豆があれば大丈夫」「みんなでお面を付ければ大丈夫」と話ながら気持ちを奮い立たせていました。



前日には 5 歳児の子たちが鬼役となり、小さいクラスの子たちと豆まきごっこをしてくれました。5 歳児が自分たちで作ったお面を付けて部屋に入ってくると、驚いて泣いてしまう子もいました。それでも頑張って豆をぶつけると、「負けた～」と言って倒れ込む 5 歳児。そんな姿が面白くて、最後はニッコリの子どもたちでした。「明日もこんな鬼だと良いな～」と思いながら迎えた当日…。



昨日とは打って変わって迫力のある鬼に、後ずさりしたり、泣けてしまったりする子もいました。豆まきの途中で保育者が連れ去られてしまう場面もありましたが、大好きな先生を助けるため、そして自分の心の中の鬼を追いつため、一人ずつ豆を投げました。そんな子どもたちの姿に鬼も降参し、山へと逃げていきました。



鬼が去った後には花吹雪と共に福の神が現れ、幸せのお裾分けをしてもらいました。

今年も社会福祉協議会陶支部の方に鬼と福の神をしていただきました。伝統行事に触れるいい機会となりました。ありがとうございました。

瑞浪市民図書館だより オススメ！陶分室の本

『最強の献立レシピ BOOK』

(廣田孝子 著 / 朝日新聞出版 刊)

どうせ食べるなら栄養のある料理を！不足しがちな栄養素が含まれる 113 のレシピが収録されており、不調を改善するための栄養素について学べる 1 冊です。

1 月の陶分室利用 ◎貸出人数:16 人 ◎貸出冊数:42 冊

～瑞浪市民図書館 3 月の休館日～
4 日(月)、11 日(月)、18 日(月)、25 日(月)、29 日(金)

◎瑞浪市民図書館で借りた本は陶でも返却できます。
◎読みたい本は取り寄せや予約ができます。



★すえっこくん みいつけた!!★ (2 月)

■2 月 25 日(日) 第 60 回記念 陶一周駅伝競走大会

今回 60 回記念大会の「陶一周駅伝競走大会」は、67 チームが参加。競技終了後には特別ゲスト青山学院大学陸上競技部 長距離ブロック・現役コーチの伊藤さんのお話を聞いたり、運動前の大切なストレッチを教えてもらったりして、とっても勉強になった！



スタート直前の様子。みんながんばれ！
ボクは雨なので、レインコートを着てみた◎



入賞おめでとう!!
お友達ともたくさん写真撮ったよ

3 月 すえっこくん おでかけスケジュール

●3 月のお出かけ予定はありません。
出勤予定が決まったら HP でお知らせします。

※スケジュールは変更・中止する可能性もありますことご容赦ください。

