

夏もこれから増える!?
水分補給、服装での体温
調節に心がけよう。

発行元:陶コミュニティセンター 〒509-6361 瑞浪市陶町猿爪 405-1
☎ 陶コミュニティセンター 65-2111 ☎ 陶公民館 65-2112 / ㊟ 62-0004



陶町の人口 (4/1 現在)		増減
世帯数	1,362	-4
人口	男	1,333
	女	1,506
	計	2,839
		-25

陶町HP QRコード
陶町 HP <http://suechou.com>

今日は 5月9日「アイスクリームの日」:1964年(S.39)、東京アイスクリーム協会(当時)が、気温が高くなり始めるゴールデンウィーク明けの5月9日を「アイスクリームデー」と制定。記念事業として、都内の施設や病院などにアイスクリームを寄贈し、ヒルトンホテルでアイスクリームの祭典を開催しました。また、過去に「アイスクリームがおいしく感じられる気温」を調査したところ、『30℃くらい』がトップ。でも、気温に関係なく“季節限定”のアイスを見ると手を伸ばしたくなりませんか？

令和6年度 陶町連合区会役員 (敬称略)

連合区会長 中村鈴彦

《猿爪区》区長平林久和 副区長阿部利直・小木曾浩之 / 《水上区》区長小木曾弘也 副区長上田一男 / 《大川区》区長水野美智也 副区長中山幸士

4月17日(水)、第1回連合区会が開催され、令和6年度の町内会長・組長の皆さんが顔合わせをしました。任期は令和7年3月末までとなります。

町名	町内会長・組長名	町名	町内会長・組長名	町名	町内会長・組長名
1 東町1	景山誠市	13 本町2	伊藤隆二	25 水上1	滝川洋一
2 東町2	長谷川孝夫	14 本町3	加藤宗利	26 水上2	川辺 勉
3 東町3	伊藤博司	15 本町4	小木曾敏明	27 水上3	小木曾政行
4 細久手	国本孝幸	16 本町5・6	加藤精一	28 水上4	伊藤泰三
5 旭町1	塚本渉平	17 元町1	大澤紀博	29 大川1	河野 瞭
6 旭町2	西尾友宏	18 元町2・3	村瀬忠行	30 大川2	三宅邦彦
7 旭町3	伊藤和義	19 梨ヶ根	小木曾斎	31 大川3	加藤明弘
8 旭町4	宮嶋 聡	20 下山町	郷原崇博	32 大川4-1	河野恵一
9 新町1	西尾佳也	21 宮町	樋田旨生	33 大川4-2	河野康雄
10 新町2・3	岡田英雄	22 西町	田口仁志	34 大川5	加納恵次
11 新町4	中村和好	23 学校前町	田口勝久	35 大川6	町野宅郎
12 本町1	加藤克年	24 あげぼの台	佐藤成泰	36 大川7	佐藤明三

《自治会加入世帯数》
猿爪区…592 / 水上区…191 / 大川区…261
計 1,044 世帯
(令和6年3月1日現在)



令和6年度 土木要望 提出について

町内会、家の近くにおいて、「カーブミラー」「ガードレール」「防犯灯」などの設置、道路・河川の修繕などを希望される場合は、ご自身の町内会の町内会長又は組長にお申し出、ご相談ください。
提出先: 陶コミュニティセンター 申し出期限: 5月20日(月)17時
※電話などによる個別での要望をせず、組長・町内会長に相談のうえ、区長・組長・町内会長等が取り纏めて要望書を提出してください。

陶町一斉清掃

5月26日(日)8:00～実施。小雨決行。中止の場合は7:00に防災行政無線・防災ラジオにてお知らせします。皆さまのご協力をお願いします。

消防団第5分団 入退団式

令和6年度消防団第5分団の入退団式が陶公民館で4年ぶりに開催。分団長の河野仁一さんからは「各地区課題があるかと思いますが、陶町の防災力向上のため、ご理解とご協力をお願いします。」と挨拶がありました。今年度は9名の方が退団され、新たに12名の方が新入団となり、総勢53名が第5分団団員として活動されます。



午前中には瑞浪市の入退団式が総合文化センターで開催され、第5分団新入団員の阿部直樹さんが、今年度新入団員代表として辞令を受け取りました。

第10回 町民ウォーキング大会 開催案内

今年のコースは 水上地区 !

- ◆開催日時: 5月19日(日) 受付8:30～ 開会式8:50 スタート9:00
小雨決行・雨天中止 ※中止の場合は7:30に決定します。
- ◆会場: 水上公民館発着 特設コース
※コース詳細については、広報みずなみ4月号と同時配布された町内回覧をご参照ください。
- ◆申込期限: 5月13日(月) ※なるべく事前申込をお願いします。
- ◆参加費: 無料 ※参加賞あります。
- ◆駐車場: 水上公民館付近にて指定駐車場を用意
- ◆注意事項:
・ウォーキング用のポールを使用しての参加も可能です。但し、ポールのレンタルは行いません。
・コース詳細、駐車場箇所、その他注意事項につきましては、4月号町内回覧もしくは陶町HPをご確認ください。



お問合せ・申込先 ☎ 陶公民館 ☎ 68-2112

【5月 青色防犯パトロール巡回日】

- ・1日(水)…市川、水野(安)、伊藤(照雄)、加藤(勉)
- ・8日(水)…久保田、伊藤(正男)、小木曾(隆)、野村
- ・15日(水)…村瀬、中嶋、小木曾(久)
- ・22日(水)…中山、中村、水野(恵)、水野(求)
- ・29日(水)…阿部、西尾、景山

※原則毎週水曜日午後3時頃から巡回します。



【5月 東濃厚生病院 巡回診療日】

8日(水)・22日(水)

- ・診療時間: 14時～15時30分
- ・場 所: 陶コミュニティセンター 駐車場
- ・診療科目: 内科 ・診療予定人数: 5名
- ・担当医(予定): 東濃厚生病院 病院長 安藤修久先生 他
- ・お問合せ: 東濃厚生病院 医事課 ☎ 68-4111

対象: 東濃厚生病院の内科に通院中で比較的の症状が安定している陶地区の患者さんで、なおかつ通院が困難な方。軽度な急性疾患の診察、初診も可。

健康保険証・診察券をご用意ください。

【サロン一歩 開催日】

第87回サロン一歩

5月25日(土)
9:00～11:00



※念のため感染症等の対策を行いながら開催いたします。
※協力金100円をご用意ください。前号の開催回数が「87回」とありましたが、正しくは「86回」です。申し訳ありませんでした。

五月の主な行事予定 ※ 講 は公民館講座を表します。

日・曜日	行事内容
6日(月祝)	第31回 町民ゴルフ大会
8日(水)	第2回 陶町区長会(19:00~)
11日(土)	講 春香るだし活教室(10:00~13:00)
12日(日)	市民体育大会 [開会式]
14日(火)	講 認知症サポーター養成講座(10:30~12:00)
15日(水)	第2回 陶町連合区会(19:00~)
18日(土)	講 骨盤ケア&バランスボール教室①(10:30~11:30)
19日(日)	町民ウォーキング大会(受付 8:30~、スタート 9:00) 市民体育大会
25日(土)	講 骨盤ケア&バランスボール教室②(10:30~11:30) 講 クラブバンドで買い物かご作り① (13:30~15:30)
26日(日)	陶町一斉清掃(8:00~)

五月ごみの日 ~Separate and dispose of garbage correctly.

地区	資源ごみ	不燃ごみ
猿爪	16日(木)	28日(火)
水上・大川	17日(金)	29日(水)



★不法投棄、陶公民館へのゴミの置き去り、自身の町内会指定以外の場所へのゴミ出しはしないでください！

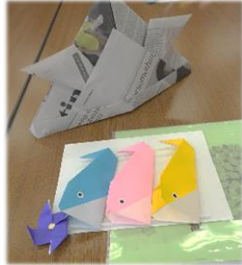
陶寿大学 新入学生 4名迎え新学期



こいのぼり、上手にできました

4月19日(金)、陶町在住60歳以上の皆さんで活動する陶寿大学の始業式が開催。今年度から新たに4人の新入生が加わり、総勢25名で新学期が始まりました。始業式後の学習会では、読み聞かせ[紙芝居]と折り紙で作品作り。紙芝居では「お茶にしましょ」と「愛染かつら」を観賞。

紙芝居を見終えた学生の皆さんからは、「懐かしい〜」「楽しかった」などの感想が聞かれました。紙芝居を楽しんだあとは、折り紙で端午の節句に向けて、新聞紙で兜を、折り紙でこいのぼりの飾りを作りました。兜は実際にかぶることもでき、皆さん童心に帰ってとても楽しそうでした。



令和6年度は、コロナを気にすることなく、日帰り研修や、健康ウォーキングで『ぎふワールドローズガーデン&杉原千畝記念館』に出掛けるなど、多種多様な学習会やレクリエーションを予定しています。今年度も、元気にいろんなことが楽しめそうですね。

まさか!? の熱中症にご注意を!!

朝夕は涼しいけれど日中になると気温が高くなる日が増えてきます。そんな時に注意してほしいのが『熱中症』。まだ春でしょ?と思いがちですが、急激な温度変化に体がついていかず、熱中症になる可能性が高くなります。



暑熱順化~体を暑さに慣れさせましょう

“陶ではまだ夏日はないでしょ?”と思うかもしれませんが、年々進む温暖化の影響で、突然の夏日が来ることもあります。

『汗をかきにくい』『体の外に熱を逃がしにくい』状態になっている体は、体内に熱がこもりやすく熱中症になりやすくなっています。体を暑さに慣れさせる暑熱順化を、今のうちから心がけてみましょう。

日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくことが大切ですが、ではどんなことをすればいいか、一例をあげてみました。

- ・ウォーキング 30分 週5回ほど
- ・筋トレ、ストレッチ 30分 毎日
- ・入浴はゆっくりと湯船に浸かる(半身浴も効果的)



30分歩く…、30分ストレッチ…。なかなか実践することが難しいかもしれませんが、暑熱順化するには数日から2週間程度かかるため、5月中旬くらいから実践するのがオススメとのことです。

すえっこニュース~ 陶幼稚園より



新年度がスタートしました!

9日に始業式・入園式を行いました。天気はあいにくの雨でしたが、園庭にある桜がきれいに咲き誇り、子どもたちの入園・進級をお祝いでいるようでした。

今年度は5歳児4名、4歳児7名、3歳児11名、2歳児5名、1歳児2名のかわいい“すえっこ”が集まりました!市内で一番人数が少ない園となりましたが、保育目標『たくましく思いやりのある子』に向かって、どの園にも負けない元気いっぱい園にしていきたいと思えます。

地域の皆様には、今年度も様々な活動でお世話になります。子どもたちも地域の方との関わりを楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



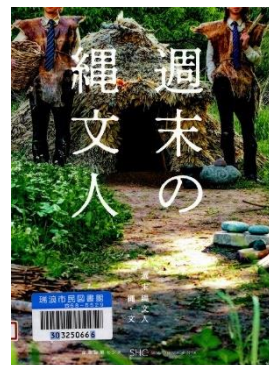
さて、ときどき・わくわくの園生活がスタートし、数日が経ちました。新入園児のお友だちは泣いてしまうかな?と心配していましたが、登園するとすぐに戸外へ向かい、保育者やお友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ姿が見られます。まだまだ慣れなくて不安になることもあるかと思いますが、「幼稚園って楽しいな」「今日はこんな事をして遊びたいな」と幼稚園を楽しみにしてもらえよう、支えていけたらと思います。



大きい組の子どもたちも、新しい先生や環境に心をワクワクさせています!また戸外遊びでは3歳児の子が三輪車を漕げずにいると後ろからそっと押してあげる姿も見られ、大きい子たちの優しさがきらりと光っています☆これからの子どもたちの活躍が、ますます楽しみな1年になりそうです☆

瑞浪市民図書館だより オススメ!陶分室の本 『週末の縄文人』

(週末縄文人 著 / 産業編集センター 刊)



40時間石を加工してオノをつくり、1カ月をかけて竪穴式住居を完成させる…。現代のサラリーマン二人組が1つずつ文明を築いていくサバイバルエッセイです。

3月の陶分室利用 ◎貸出人数:14人 ◎貸出冊数:47冊

~瑞浪市民図書館 5月の休館日~
7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

- ◎瑞浪市民図書館で借りた本は陶でも返却できます。
- ◎読みたい本は取り寄せや予約ができます。

★すえっこくん みいつけた!!★ (4月)



■4月26日(金) 陶町街づくり推進協議会 総会に出席したよ

5月 すえっこくん おでかけスケジュール

■5月12日(日) グランフォンド東濃(陶町大川こま犬前、土岐テラスゲート)

※スケジュールは変更・中止する可能性もありますことご容赦ください。



すえっこくんの画像・イラスト利用を希望する方・団体の皆さまへ

すえっこくんの画像・イラストを、チラシ、パッケージ、町内のお祭りのうちわ、その他に利用を希望される場合は、陶町街づくり推進協議会(陶コミュニティセンター)に必ずお申し出いただき、利用手続きをおとりください。
★すえっこくんは商標登録を受けています。無断利用はご遠慮ください。